

Les lieux

- Chambres individuelles meublées;
- Un salon et une salle de classe;
- Une salle d'activités d'art;
- Une salle de recherche d'emploi avec un téléphone et un accès à Internet;
- Un vestiaire gratuit;
- Utilisation gratuite des salles de lavage;
- Une salle à manger commune (trois repas complets par jour et une collation en soirée).

Les critères d'admission particuliers au programme l'Ancrage

- Manifester sérieusement l'intention d'être abstinent d'alcool et de toutes autres substances psychotropes (sauf pour usage médical)
- Reconnaître avoir une consommation qui risque de causer ou qui cause des problèmes importants d'ordre psychologique, social, physique ou judiciaire
- S'engager à participer aux activités du programme
- Se soumettre à une évaluation par un intervenant du programme avant l'admission

Rendez-vous d'évaluation

Les rendez-vous d'évaluation sont généralement fixés dans les 24 heures qui suivent le premier contact. Nous ne chargeons aucuns frais pour l'évaluation du candidat. Une personne de liaison est disponible pour la région du Grand Montréal.



Un don d'espoir pour la vie



Organisme certifié par :
**Ministère de la Santé
et des Services sociaux**



En partenariat avec :



Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne
Centre affilié universitaire

L'Ancrage situé au Centre Booth

880, rue Guy, Montréal
Tél. : 514 932-2214
Accueil et admissions : poste 236
Direction : poste 223
www.centreboothmtl.ca

L'Ancrage

Ressource d'hébergement
et d'accompagnement
d'hommes aux prises avec
des problèmes de dépendance

courage
dignité
sobriété

Reprendre sa vie en main



Un don d'espoir pour la vie

Centre **BOOTH**
Montréal

Itinérance, santé mentale, toxicomanie

L'Ancrage Au cœur de Montréal

Situé au cœur de Montréal, l'Ancrage offre un environnement adapté aux besoins de la personne.

C'est dans un milieu sécurisant que la personne est accompagnée par une équipe multidisciplinaire dynamique dans sa démarche de rétablissement.

- Favoriser le développement de la maturité personnelle et interpersonnelle;
- Répondre à ses besoins spirituels;
- Apprendre à se connaître;
- Développer son sens des responsabilités.



La philosophie d'intervention

L'Ancrage est structuré de manière à permettre au résidant de connaître des changements psychosociaux dans le contexte d'un groupe thérapeutique.

L'intervention est orientée par l'approche de l'appui communautaire, qui vise à instaurer, dans les interactions de ces personnes, un nouvel équilibre dynamique qui soit à la fois mutuellement satisfaisant et favorable à leur développement. Elle favorise l'empowerment en incitant la personne à trouver une réponse mieux adaptée à ses besoins.

Les objectifs

- Obtenir un suivi d'un professionnel de la santé (médecin et/ou infirmière);
- Briser le cycle d'assuétude;
- Améliorer la gestion de ses émotions;
- Développer ses habiletés sociales;
- Établir ou étendre un réseau social sain;
- Apprendre à résoudre ses difficultés;

Les services adaptés aux besoins de l'usager

- Une évaluation détaillée de la problématique;
- Un plan de traitement individualisé;
- Un suivi individuel régulier;
- Un répertoire d'ateliers thérapeutiques diversifié;
- Accès à un professionnel de la santé;
- Un accompagnement dans les démarches auprès du MESS;
- Un suivi budgétaire;
- Des ateliers d'art-thérapie;
- Des activités physiques (baseball, volleyball, tennis sur table, accès gratuit au gym, accès facile aux piscines et centres sportifs);
- La possibilité d'un soutien spirituel;
- Un accompagnement dans les démarches de réintégration sur le marché du travail;
- Un accompagnement dans la recherche d'un logement;
- La possibilité de compléter les travaux compensatoires et/ ou communautaires sur place;
- Des rencontres A.A., C.A. et N.A. régulières sur place.

L'Ancrage est un programme de thérapie résidentielle, d'une durée de six (6) mois, qui a pour but général le rétablissement des hommes ayant des problèmes de dépendance à l'alcool et aux drogues. L'objectif général consiste à aider le client à briser le cycle de dépendance (assuétude) et à regagner sa place en société.